

	Programa	Dirigido a	Objetivo general	Duración / Webs
Programas	 <b>Con-sumo riesgo</b>	Comunidad educativa (Equipo directivo, personal docente, padres y alumnado).	Impulsar el desarrollo de la prevención de adicciones en centros educativos ante conductas y situaciones de riesgo relacionadas con las adicciones.	A lo largo del curso académico. <a href="http://www.zaragoza.es/consumo riesgo">www.zaragoza.es/consumo riesgo</a>
	 <b>Dispensación responsable de alcohol</b>	Futuros profesionales de hostelería.	Proporcionar herramientas que permitan prevenir problemas relacionados con el consumo de alcohol de los clientes.	Módulo de 5 horas. <a href="http://www.zaragoza.es/dra">www.zaragoza.es/dra</a>
	 <b>Taller de información y sensibilización a colectivos en riesgo</b>	Alumnado con especiales factores de riesgo.	Dar a conocer el CMAPA y facilitar información especializada sobre las adicciones.	Sesión de 2 horas. (En el CMAPA de enero a abril). <a href="http://www.zaragoza.es/tis">www.zaragoza.es/tis</a>
Escuela y familia	 <b>Trazo en familia</b>	Madres y padres del alumnado de 5º y 6º de EPO.	Implicar a la familia en el contenido de TRAZOS abordado en el aula.	A lo largo de todo el curso. <a href="http://www.zaragoza.es/trazo5">www.zaragoza.es/trazo5</a> <a href="http://www.zaragoza.es/trazo6">www.zaragoza.es/trazo6</a>
	 <b>Matiz (Formato digital)</b>	Madres y padres de alumnado de 1º y 2º de la ESO.	Implicar a la familia en el contenido de MATIZ abordado en el aula.	Incluye 5 unidades didácticas con contenido audiovisual. <a href="http://www.zaragoza.es/matiz1">www.zaragoza.es/matiz1</a> <a href="http://www.zaragoza.es/matiz2">www.zaragoza.es/matiz2</a>
	 <b>On Off (Formato digital)</b>	Madres y padres de alumnado de 3º de la ESO.	Implicar a la familia en el contenido de ON OFF abordado en el aula	Incluye 4 unidades didácticas con contenido audiovisual <a href="http://www.zaragoza.es/onoff">www.zaragoza.es/onoff</a>
	 <b>Formación A PRIORI Programa de prevención de Adicciones</b>	Madres y padres del alumnado de 8 a 14 años.	Proporcionar a los padres y las madres estrategias educativas para prevenir conductas adictivas en sus hijos e hijas.	Incluye 4 sesiones presenciales de 2 horas (se realizan en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA). <a href="http://www.zaragoza.es/apriori">www.zaragoza.es/apriori</a>
	 <b>Material divulgativo</b>	Madres y padres del alumnado de secundaria.	Facilitar herramientas a los padres y las madres para prevenir problemas de adicciones en sus hijos e hijas.	En fiestas locales y a lo largo de todo el curso. <a href="http://www.zaragoza.es/escuelay familia">www.zaragoza.es/escuelay familia</a>

 Solicitud on line de programas por parte de los centros educativos: 27 de septiembre al 30 de noviembre de 2023 en [www.zaragoza.es/cmapa](http://www.zaragoza.es/cmapa)  Número de plazas limitadas que se cubrirán por riguroso orden de inscripción.

## CMAPA

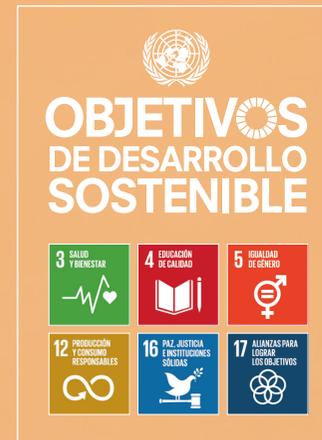
Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones

Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59 • 50018, Zaragoza

Tel.: 976 724 916 • Fax: 976 724 917

[prevencionadicciones@zaragoza.es](mailto:prevencionadicciones@zaragoza.es)

[www.zaragoza.es/cmapa](http://www.zaragoza.es/cmapa)



# Ámbito Educativo Programa de prevención de adicciones

Centro Municipal de Atención  
Prevención de las Adicciones  
**CMAPA 2023-2024**



Programa		Dirigido a <sup>[1]</sup>					Objetivo general	Duración (mínima)	Materiales / Webs	Contenido
		Primaria	ESO	Bachillerato	Ciclo Grado Básico	Ciclo Grado Medio				
Trazos	 <b>Trazo 5</b>	[5°]					Reforzar los factores de protección ante conductas adictivas fomentando estilos de vida saludables.	5 sesiones.	Guía del profesorado. Cuaderno de alumnado y familias. <a href="http://www.zaragoza.es/trazo5">www.zaragoza.es/trazo5</a>	TRIC, tabaco, autoestima, resolución de problemas y tiempo libre.
	 <b>Trazo 6</b>	[6°]						5 sesiones.	Guía del profesorado. Cuaderno de alumnado y familias. <a href="http://www.zaragoza.es/trazo6">www.zaragoza.es/trazo6</a>	TRIC, alcohol, autocontrol, hábitos saludables y redes sociales.
matiz-1	 <b>matiz-1</b> (Actividad aula)		[1°]				Reforzar factores de protección ante conductas adictivas, fomentando estilos de vida saludables, limitando así conductas de riesgo.	5 sesiones.	Guía del profesorado. Cuaderno de alumnado y en formato digital para familias. <a href="http://www.zaragoza.es/matiz1">www.zaragoza.es/matiz1</a>	Influencia, redes sociales e influencers, sustancias que contiene el cigarrillo, efectos y formas de consumirlo, características personales, género y tabaco, toma de decisiones, responsabilidad, pensamiento crítico.
	 <b>Carrera Primeros sin humo</b> (Actividad comunitaria)		[1°]				Sensibilizar mediante la actividad física de los efectos nocivos del tabaco.	Lo determina el profesorado.	Primeros sin humo. <a href="http://www.zaragoza.es/primeros-sin-humo">www.zaragoza.es/primeros-sin-humo</a>	Participación en la Carrera sin Humo. Firma del compromiso de aula. Realización de juegos saludables en Educación Física.
carrera	 <b>Carrera sin humo</b> (Actividad de refuerzo)						Participar en la 2K sin humo.	No se realiza en el aula.	Carrera sin humo. <a href="http://www.zaragoza.es/carrerasinhu">www.zaragoza.es/carrerasinhu</a>	Fomentar el ejercicio físico como hábito de vida saludable. Efectos nocivos del tabaco. Alternativas saludables de ocio.
matiz-2	 <b>matiz-2</b> (Actividad aula)		[2°]				Reforzar factores de protección ante conductas adictivas, fomentando estilos de vida saludables, limitando así conductas de riesgo.	5 sesiones.	Guía del profesorado. Cuaderno de alumnado y en formato digital para familias. <a href="http://www.zaragoza.es/matiz2">www.zaragoza.es/matiz2</a>	Información general sobre alcohol, tecnologías (videojuegos y redes sociales) y juegos de apuestas, autoconcepto, autoestima, autoeficacia, manejo de la tensión, presión publicitaria y de grupo, mitos y fiesta.
	 <b>Exposición Salimos</b> (Actividad de refuerzo)		[3°]				Facilitar procesos de análisis y reflexión sobre el consumo de alcohol y las conductas de riesgo asociadas.	2 horas (se realiza en el propio centro por técnicas del CMAPA). De noviembre a abril.	Exposición: 10 paneles. Postal free. Guía de la exposición para profesorado y alumnado. <a href="http://www.zaragoza.es/expo-alcohol">www.zaragoza.es/expo-alcohol</a>	<b>Exposición:</b> ¿Debemos ser iguales?, ¿Afecta siempre igual?, relación del alcohol con la diversión, las relaciones sociales, las actitudes sexistas, toma de decisiones, el límite. Reducción de riesgos.
On Off	 <b>On Off</b> (Actividad aula)		[3°]				Incrementar el potencial de salud del alumnado promoviendo un uso seguro y responsable de las tecnologías.	4 sesiones.	Guía del profesorado. Cuaderno de alumnado y en formato digital para familias. <a href="http://www.zaragoza.es/onoff">www.zaragoza.es/onoff</a>	Off line. Uso-abuso. Riesgos del mal uso de las TRIC. Identidad, autoestima, autoconcepto. Toma de decisiones-autocontrol. Habilidades de relación y comunicación.
	 <b>Teatro Conectad@ a ti</b> (Actividad de refuerzo)		[4°]				Reflexionar sobre los riesgos y beneficios del consumo de pantallas.	2 horas.	Teatro foro. <a href="http://www.zaragoza.es/teatropreventivo">www.zaragoza.es/teatropreventivo</a>	Riesgos del mal uso de pantallas. Identidad, autoestima, autoconcepto. Habilidades de relación y comunicación.
Top 5 Secrets	 <b>5 top secrets sobre el cannabis</b>		[4°]				Promover la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del consumo del cannabis.	7 sesiones (a realizar en el aula por parte del profesorado).	Guía del profesorado. Soporte informático. <a href="http://www.zaragoza.es/5topsecrets">www.zaragoza.es/5topsecrets</a>	Información general sobre el cannabis. Razones para su consumo. Legalidad/Ilegalidad. Efectos físicos y psicológicos. Consumo tabaco versus consumo cannabis. Uso terapéutico.
	 <b>Exposición 5 top secrets sobre el cannabis</b>		[4°]					2 horas (se realiza en el propio centro por técnicas del CMAPA). De noviembre a abril.	Exposición: 8 paneles. Material del alumnado. <a href="http://www.zaragoza.es/expo-cannabis">www.zaragoza.es/expo-cannabis</a>	
	 <b>Teatro 5 secret impro</b>							1 hora la representación.	Teatro de improvisación. Actividades previas y posteriores. <a href="http://www.zaragoza.es/5secretimpro">http://www.zaragoza.es/5secretimpro</a>	

[1] Para otras modalidades educativo-formativas se valorará el programa más idóneo.

! Número de plazas limitadas que se cubrirán por riguroso orden de inscripción.