



**rutas amigables**  
PARA PERSONAS MAYORES

**DISTRITO CENTRO**



**rutas amigables**  
PARA PERSONAS MAYORES

**DISTRITO CENTRO**

Zaragoza pertenece a la **Red mundial de Ciudades Amigables con las personas mayores**. Uno de los objetivos de esta red es construir una ciudad más amable para todas las personas mayores que viven en ella y en consecuencia para toda la ciudadanía.

Las Rutas Amigables con las personas mayores están pensadas para conseguir que **el entorno** por el que paseas y transitas a diario sea un **espacio accesible y seguro**.



## Una ruta es amigable, porque ...

- ...nos ayuda a caminar y hacer ejercicio
- ...nos permite pasear por nuestra ciudad de forma segura y accesible
- ...nos muestra espacios urbanos donde descansar y disfrutar de nuestra Ciudad

Estas rutas amigables han sido seleccionadas y valoradas por un equipo de personas mayores del **Centro de Convivencia Goya**, diseñando el mejor recorrido, proponiendo las mejoras necesarias y promoviendo una ciudad más amigable para las personas mayores.

### Las dos primeras rutas son:

- 1 Centro de Convivencia Goya - Plaza del Pilar
- 2 Centro de Convivencia Goya - Centro de Salud Sagasta

## Qué encontrarás en estas rutas:

Bancos, semáforos que te permitan cruzar con tranquilidad, aceras rebajadas en los pasos de peatones etc.

En definitiva **un recorrido agradable** para disfrutar de la ciudad mientras das un pequeño paseo.

