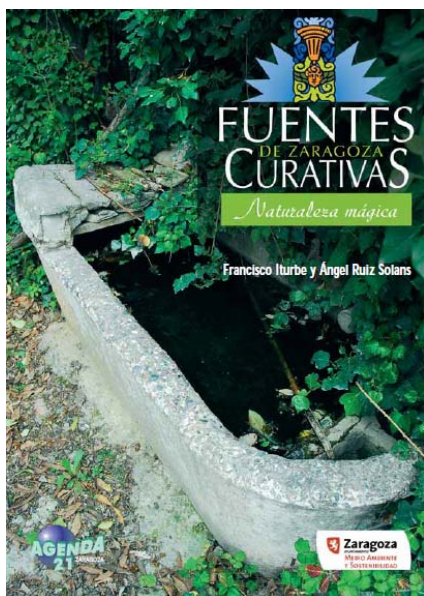


# Selección de recursos sobre Agua y Salud



¿Sabías que las aguas de Zaragoza se vendían en las farmacias de Bombay, París, La Habana o Río de Janeiro? ¿Y que ganaron la Medalla de Oro en la Exposición de París de 1900 o el premio en el I Congreso Nacional de Medicina de 1941? ¿O que la ciudad de Zaragoza ha tenido un afamado balneario?

La ciudad de Zaragoza se levanta en una destacada confluencia de ríos rodeada por un paisaje estepario muy característico que posee un elemento muy valorado durante generaciones por los zaragozanos: sus fuentes manantiales, cuyas aguas llegaron a alcanzar significación internacional por las propiedades medicinales de muchas de ellas. Lamentablemente, en las últimas décadas estas fuentes se fueron quedando en el olvido, perdiéndose esta singularidad como lugar de esparcimiento ciudadano y sobre todo como remedio curativo.

En el año 2008, el Ayuntamiento de Zaragoza a través de su Agencia de Medio Ambiente y Sostenibilidad editó el libro "[Fuentes curativas de Zaragoza: Naturaleza mágica](#)" un trabajo que recogía las fuentes mineromedicinales de Zaragoza y su entorno, para dar a conocer y difundir el uso que durante tiempo tuvieron sus aguas, con el fin de recuperar y potenciar este destacado patrimonio natural y cultural de la ciudad.

Como continuación de esta labor de difusión, la exposición "**Fuentes curativas de Zaragoza: naturaleza mágica**" hará un recorrido por la historia de las aguas "casi mágicas" de estas fuentes. La muestra, que podrá visitarse en el Centro de Historias del 5 de septiembre al 3 de noviembre, recoge fotografías, carteles, planos, folletos, así como las primeras botellas y etiquetas originales con las que se envasaron estas aguas...

Desde el Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente (CDAMA) os ofrecemos esta selección de recursos sobre las aguas minero medicinales, desde la perspectiva de su capacidad curativa, destacando la relación que existe entre agua y salud.

## AGUAS MINERO MEDICINALES

Maraver Eyzaguirre, Francisco; Armijo Castro, Francisco. [Vademécum II de aguas mineromedicinales españolas](#). Madrid: Editorial Complutense, 2010. 365 p.  
76.6 MAR vad

Cátedra Tomás, María. "El agua que cura". *Revista de dialectología y tradiciones populares*, Tomo 64, Cuaderno 1, 2009 (Ejemplar dedicado a: *Naturaleza y cultura: nuevas perspectivas antropológicas*), p. 177-210.  
[Texto completo](#)

Noguera López, Alba (coord.); autores, Santiago Álvarez Carreño ... [et al.]. [Titularidad, competencias y fiscalidad de las aguas minerales y termales: marco comunitario de protección ambiental](#). Cizur Menor (Navarra) : Thomson Aranzadi, 2009. 206 p.  
53 TIT

Iturbe, Francisco; Ruiz Solans, Ángel. [Fuentes curativas de Zaragoza: naturaleza mágica](#). Zaragoza: Ayuntamiento de Zaragoza, Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente, D.L. 2008. 119 p.  
75.2 ITU fue  
[Texto completo](#)

Iturbe Gracia, Francisco; Ruiz Solans, Ángel. "Fuentes curativas de Zaragoza: Naturaleza mágica". *Medicina naturista*, Vol. 2, Nº 2, 2008, p. 64-68

[Resumen](#)  
[Texto completo](#)

Ordovás, Julio José. "Las fuentes de la vida". [La magia de viajar por Aragón](#), nº 39, 2008, p. 56-62.  
[EJEMPLAR DE REVISTA DISPONIBLE EN EL CDAMA]

Vasey, Christopher. [¡Agua!: tu cuerpo tiene sed: los secretos de una buena hidratación](#). Barcelona: Obelisco, 2008. 125 p.  
76.6 VAS agu

Emoto, Masaru... [et al.] [Las fuentes del corazón: guía de los manantiales curativos españoles de tradición popular](#). Barcelona: La Liebre de Marzo, 2007. 135 p.  
96 FUE

Adell Castán, José Antonio; Celedonio García Rodríguez. [En busca del agua : cultura y tradición aragonesas](#). Huesca: Pirineo, 2004. 185 p.  
11.3 ADE enb

Selby, Anna. [El agua, fuente de salud](#). Barcelona: Parramón, 2001. 144 p.  
76.6 SEL agu

Jornadas sobre Aguas Minerales y Mineromedicinales (2. 1999. La Toja, Pontevedra). [Panorama actual de las aguas minerales y minero-medicinales en España : \[actas de las II Jornadas sobre Aguas Minerales y Minero-Medicinales, que tuvieron lugar en La Toja en octubre de 1999\]](#). Madrid: Instituto Tecnológico GeoMinero de España, D.L. 2000. 407 p.  
76.6 PAN

Martínez Beltrán, Julio. [Aguas y sales de Mediana de Aragón](#). El Burgo de Ebro: J. Martínez Beltrán, 1999. 102 p.  
76.6 MAR agu

Muestra de Documentación Histórica Aragonesa (6. 1993. Zaragoza). [VI Exposición de Bibliografía Aragonesa : aguas mineromedicinales aragonesas](#). [Zaragoza]: Gobierno de Aragón. Departamento de Cultura y Educación, 1993. 102 p.  
76.6 AGU

Fernández Cascán, Jesús. "Caracterización de las aguas termales y mineromedicinales de la provincia de Teruel (España)". [Teruel: Revista del Instituto de Estudios Turoenses](#), Vol. 79, Nº 1, 1988, p. 63-88  
[Ejemplar de revista disponible en la BUZ]

Saz Peiró, Pablo; Tejero Laínez, M<sup>a</sup> Carmen. [Aguas medicinales de la provincia de Zaragoza](#). [S.l.: s.n.], D.L. 1987 (Zaragoza: Cometa). 112 p.  
11.3 SAZ agu

López Geta, Juan Antonio y Juana Baeza Rodríguez Caro (dir.). [Informe sobre las aguas minero-medicinales, minero-industriales y de bebida envasadas existentes en España : estudio preliminar](#). [Madrid]: Instituto Geológico y Minero de España, 1986. 134 p.  
76.6 INF

Cámara Niño, Fernando. "Aguas mineromedicinales de Zaragoza". [Revista de la Academia de Ciencias Exactas, Físico-Químicas y Naturales](#), Serie 2<sup>a</sup>, Tomo III, fasc. 1<sup>o</sup>, 1948, p. 85-106.  
[Texto completo ejemplar](#)

## TERAPIAS Y TRATAMIENTOS CON AGUA

Selby, Anna. [El agua, fuente de salud](#). Barcelona: Parramón, 2001. 144 p.  
76.6 SEL agu

Lopes Branco Bonfada, Patricia ...et al. "El turismo de salud y el uso terapéutico del agua". [Estudios y perspectivas en turismo](#), Vol. 20, Nº. 2, 2011, p. 462-477  
[Resumen](#)  
[Texto completo](#)

Caradeau, Jean-Luc. [Curarse con el agua: aplicaciones terapéuticas de la hidroterapia](#). Barcelona: Robinbook, D.L. 2007. 234 p.  
76.6 CAR cur

Arrieta, Manuel. [El código secreto del agua: claves y aplicaciones terapéuticas](#). Barcelona: Indigo, 2006. 103 p.  
76.6 ARR cod

Ríos, Carmelo. [Yoga del agua: Volver al océano](#). Móstoles (Madrid): Gaia, 2006. 270 p.  
96 RIO yog

[Sarría Santamera, Antonio (dir.); coordinador, Antonio Hernández Torres; autores/colaboradores, Antonio Hernández Torres ... et al.]. [Técnicas y tecnologías en hidrología médica e hidroterapia](#). Madrid: Agencia de Evaluación de Tecnologías Sa-

nitarias: Instituto de Salud Carlos III : Ministerio de Sanidad y Consumo, D.L. 2006. 224 p.  
[Acceso libre a texto completo]  
76.6 TEC

Pérez Fernández, M<sup>a</sup> Reyes. [Principios de hidroterapia y balneoterapia](#). Madrid [etc.]: McGraw-Hill Interamericana, D.L. 2005. 355 p.  
76.6 PER pri

San Martín Bacaicoa, Josefina; Valero Castejón, Agustín. "Acción terapéutica de las aguas de los Balnearios de Jaraba". [Anales de la Real Academia Nacional de Farmacia](#), Nº. 4 Extra 1, 2004, p. 625  
[Ejemplar de revista disponible en la BUZ]

Fernández Aguinaco, Virginia. "Aguas que curan: Balnearios en España". [Crítica](#), Año 53, Nº. 910, 2003, p. 62-65

Rodríguez Míguez, L. "Agua: efectos terapéuticos de las aguas según su composición". [Fisioterapia](#), Vol. 24, Nº. Extra 2, 2002 (Ejemplar dedicado a: Termalismo y balneoterapia), p. 22-28  
[Resumen](#)

## BALNEARIOS

### → En Europa y España

Maraver Eyzaguirre, Francisco (coord.). [Establecimientos balnearios: historia, literatura y medicina](#).

Madrid: Servicio de Publicaciones, Universidad Complutense de Madrid, D.L. 2006. 186 p.

[EJEMPLAR DISPONIBLE EN LA BUZ]

Pacheco, Teresa. [Balnearios con encanto](#). Madrid: El País Aguilar, 2001. 282 p.

76.6 PAC bal

Moldoveanu, Mihail. [Ciudades termales en Europa](#). Barcelona: Lunwerg, 1999. 351 p.

76.6 MOL ciu

Sánchez Ferre, José. [Guía de establecimientos balnearios de España](#). Madrid: Ministerio de Obras Públicas y Transporte. Centro de Publicaciones, 1992. 357 p.

76.6 SAN gui

### → En Aragón

Bibián Carrera, José. [Historia de los Balnearios de Aragón](#). Zaragoza: Unaluna, 2006. 203 p.

76.6 BIB his

Gonzalo Ruiz, María Luisa. "Estudio del balneario de Alhama de Aragón (Zaragoza)". Directora: Josefina San Martín. Tesis doctoral. Universidad Complutense de Madrid, Departamento de Medicina Física y Rehabilitación, 1999

[Texto completo](#)

Sánchez Navarro, José Ángel. [Las aguas termales en Aragón: estudio hidrogeotérmico](#). [Zaragoza]: Consejo de Protección de la Naturaleza de Aragón, [2000]. 175 p.

11.3 SAN agu

Ortega, Javier. [Fuentes de Aragón: un recorrido por las aguas que brotan de manantiales y surgidores](#). [Zaragoza]: Ibercaja, D.L. 1996. 115 p.

Manantiales. Fuentes. Aragón

23.2 ORT fue

Blázquez Herrero, Carlos. [El agua y Aragón](#). [S.l.]: Prensa Diaria Aragonesa, El Periódico de Aragón, D.L. 1995. 247 p.

11.3 BLA agu

Monserrat Zapater, Octavio. "Un espacio de salud y ocio en el Pirineo aragonés: el balneario de Panticosa". *Ería: Revista cuatrimestral de geografía*, N° 36, 1995, p. 35-53

[Resumen](#)

[Texto completo](#)

Tena Calvo, Juan M. ...[y otros]. [Evolución fisicoquímica y geotermométrica del sistema hidrotermal de Alhama-Jaraba \(Provincia de Zaragoza\)](#). Zaragoza: Institución Fernando el Católico, 1995. 178 p.

16.4 EVO

Saz Peiró, Pablo. [Balneario de Paracuellos de Jiloca](#). Zaragoza: Pablo Saz Peiro, 1993. 53 p.

76.6 SAZ bal

Saz Peiró, Pablo. [Balneario de Panticosa](#). Zaragoza: Pablo Saz Peiró, D.L. 1992. 105 p.

76.6 BAL

Solsona, Fernando. [Balnearios aragoneses: pasado, presente y futuro](#). Zaragoza: Diputación General de Aragón, D.L. 1992. 213 p.

76.6 SOL bal

Solsona, Fernando. [Balnearios aragoneses: pasado, presente y futuro](#). Zaragoza: Diputación General de Aragón, D.L. 1992. 213 p.

76.6 SOL bal

Gurucharri y Echauri, J. Eduardo. [Memoria de las aguas minerales de Panticosa](#). Madrid: Imp. del Asilo de Huérfanos del S. C. de Jesús, 1903. 272 p.

76.6 GUR mem

## HISTORIA DE LAS AGUAS MEDICINALES

González Soutelo, Silvia. [El valor del agua en el mundo antiguo : sistemas hidráulicos y aguas mineromedicinales en el contexto de la Galicia romana](#). A Coruña: Fundación Barrié, D.L. 2011. 628 p.  
96 GON val

Mosso Romeo, María Ángeles; Rosa Jorge, María del Carmen de la. "Historia de las aguas mineromedicinales en España". *Observatorio medioambiental*, N° 7, 2004, p. 117-137

[Resumen](#)

[Texto completo](#)

Oró Fernández, Encarnación. "El balneario romano: Aspectos médicos, funcionales y religiosos". *Antigüedad y cristianismo: Monografías históricas sobre la Antigüedad tardía*, N° 13, 1996 (Ejemplar dedicado a: El balneario romano y la cueva negra de Fortuna (Murcia). Homenaje al profesor PH. Rahtz), p. 23-152

[Resumen](#)

[Texto completo](#)

Martín Escorza, Carlos. "La estructura geológica de la Península Ibérica y sus aguas termales". *Espacio, tiempo y forma*. Serie II, Historia antigua, N° 5, 1992 (Ejemplar dedicado a: Termalismo Antigo), p. 231-254

[Resumen](#)

[Texto completo](#)

Moltó, Lucía. "Tipos de aguas minero-medicinales en yacimientos arqueológicos de la Península Ibérica". *Espacio, tiempo y forma*. Serie II, Historia antigua, N° 5, 1992 (Ejemplar dedicado a: Termalismo Antigo), p. 211-230

[Resumen](#)

[Texto completo](#)

Mora, Gloria. "La literatura médica clásica y la arquitectura de las termas medicinales".

*Espacio, tiempo y forma*. Serie II, Historia antigua, N° 5, 1992 (Ejemplar dedicado a: Termalismo Antigo), p.121-132

[Resumen](#)

[Texto completo](#)

Rodríguez, V. ; Haba Quirós, Salvadora. "Aguas medicinales y culto a las aguas en Extremadura". *Espacio, tiempo y forma*. Serie II, Historia antigua, N° 5, 1992 (Ejemplar dedicado a: Termalismo Antigo), p.351-382

[Resumen](#)

[Texto completo](#)

Unzu Urmeneta, Mercedes ; Pérex Agorreta, María Jesús. "Termalismo y hábitat en el valle medio del Ebro en época antigua". *Espacio, tiempo y forma*. Serie II, Historia antigua, N° 5, 1992 (Ejemplar dedicado a: Termalismo Antigo), p. 295-308

[Resumen](#)

[Texto completo](#)

## ENLACES WEB

### Asociación Nacional de Balnearios (ANBAL)

Constituida hace más de 100 años, esta asociación está compuesta en la actualidad por sesenta balnearios del país. Su objetivo principal es la promoción y defensa de los intereses del sector.

<http://balnearios.org/>

### Balnearios de Aragón

Portal web que muestra por provincia toda la información sobre los balnearios aragoneses. Incluye los datos de contacto de cada balneario, así como una breve descripción de las características de sus aguas.

<http://www.balneariosaragon.es/>

### Escuela Profesional de Hidrología Médica e Hidroterapia. Universidad Complutense de Madrid

Único Centro universitario español reconocido por los Ministerios de Educación y de Sanidad para la obtención del título de Médico Especialista en "Hidrología Médica", consecuencia de la aplicación del Real Decreto 127/1984 de 11

de enero, (BOE 31-1-1984) que regula la formación médica especializada, quedando incluida entre las especialidades que no requieren formación hospitalaria.

<http://pendientedemigracion.ucm.es/info/hidromed/>

### Instituto de Investigación Agua y Salud

Entidad de carácter científico y divulgativo, cuyo fin es desarrollar actividades encaminadas a la investigación y la difusión de las características de las aguas minerales, aportando documentación relevante basada en estudios e informes sobre este producto natural y su importancia para la salud.

<http://institutoaguaysalud.es/>

### Jornadas Nacionales e Internacionales de Hidroterapia y Actividad Acuática Adaptada

Esta web ofrece toda la información (programa, ponentes, comité organizador y científico, colaboradores) sobre la XIX edición de estas jornadas que se celebraron del 16 al 19 de julio de 2013 en Sanlúcar de Barrameda.

<http://www.jornadashidroterapia.com>

**Observatorio Nacional del Termalismo y Desarrollo Rural**  
Estructura de análisis del sector termal creada en 2010 con el apoyo del Ministerio de Medio Ambiente, Medio Rural y Marino y el Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (FEADER) de la Unión Europea, en el marco del "Proyecto Piloto Termalismo y Desarrollo Rural" .

<http://www.observatoriotermalismo.org>

**Programa de Termalismo Social para 2013.**

En su web el Instituto de Mayores y Seguridad social (IMSERSO) del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, ofrece información sobre este programa dirigido a pensionistas de la Seguridad Social de jubilación, invalidez y viudedad.

[http://www.imserso.es/imserso\\_01/el\\_imserso/procedimientos\\_administrativos/termalismo/index.htm](http://www.imserso.es/imserso_01/el_imserso/procedimientos_administrativos/termalismo/index.htm)

**Sociedad Española de Hidrología Médica**

Asociación científica sin ánimo de lucro cuyo fin primordial es el fomento del estudio de la Hidrología Médica y el impulso de la cura balnearia, alentando la enseñanza y su aplicación práctica en Medicina, la investigación, los aspectos sociales y de organización de las instalaciones balnearias; así como el procurar el mayor prestigio, difusión, amplitud y eficacia de los servicios de la Hidrología Médica Española.

<http://www.hidromed.org/hm/>

Puedes descargar esta guía en: [http://www.zaragoza.es/contenidos/medioambiente/cda/2013\\_aquaysalud.pdf](http://www.zaragoza.es/contenidos/medioambiente/cda/2013_aquaysalud.pdf)  
Todas nuestras guías están disponibles en la sección de [Publicaciones Propias](#) de nuestra web.

**Envíanos tus comentarios**

¿Qué te ha parecido esta guía? ¿Te ha resultado útil? ¿Conoces otros recursos sobre este tema? Envíanos tus comentarios y sugerencias. Te invitamos a hacerlo a través de nuestro correo [cdama-documentacion@zaragoza.es](mailto:cdama-documentacion@zaragoza.es)

**Ayuntamiento de Zaragoza. Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente**

Paseo Echegaray y Caballero, 18 – 50003 Zaragoza Tel. 976 72 60 87

[cdama-gestion@zaragoza.es](mailto:cdama-gestion@zaragoza.es)

[www.zaragoza.es/medioambiente/centrodocumentacion](http://www.zaragoza.es/medioambiente/centrodocumentacion)

Esta "Guía de recursos sobre Agua y Salud" realizada por el [Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente](#) se encuentra bajo una Licencia Creative Commons ([Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0.](#))

